

رییس محترم استان

و رییس محترم دانشکده / آموزشکده فنی و حرفه‌ای / کشاورزی / تربیت بدنی

با سلام و احترام

چنانکه مستحضرید طبق روال سال‌های گذشته همزمان با آغاز سال تحصیلی، مراسم استقبال از نودانشجویان برگزار می‌شود و مرکز مشاوره و سلامت دانشجویی نیز در نظر دارد طی این مراسم دانشجویان را با اهداف و فعالیت‌های مرکز مشاوره و سلامت و همچنین اهمیت سلامت جسم و روان فردی آشنا نماید. در همین راستا سازمان امور دانشجویان با انتشار چندین نسخه کتابچه، بروشور و ... به راهنمایی این دانشجویان پرداخته است که به پیوست فایل موارد انتشاراتی به صورت PDF برای بهره برداری دانشجویان ورودی جدید سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸ به شرح ذیل ارسال می‌شود.

- پیام مشاور شماره ۲۱۰ ویژه مطالعه دانشجویان ورودی جدید
- پیام مشاور شماره ۲۱۱ ویژه مطالعه دانشجویان ورودی جدید خوابگاهی
- پیام مشاور شماره ۲۱۲ ویژه مهره ماه به مناسبت روز جهانی بهداشت روان
- کتابچه "راهنمای گام به گام مطالعه" ویژه مطالعه دانشجویان ورودی جدید
- کتابچه "آیا آماده هستید؟" ویژه مطالعه دانشجویان ورودی جدید
- پوستر معرفی مرکز مشاوره دانشجویی

همچنین اجرای طرح‌ها و برنامه‌ها پیشنهادی به شرح ذیل جهت معرفی دفتر مشاوره و سلامت آن دانشکده/آموزشکده ارائه می‌شود:

- ایجاد غرفه‌های استقبال و تهیه و توزیع بروشور، پوستر، تراکت‌های تبلیغاتی بزرگ و ... با موضوعات اهمیت مراجعه به واحد مشاوره، مسائل بهداشتی، سلامت جسم و روان. و دانشگاه پاک
- ایجاد ایستگاه سلامتی و هماهنگی با مراکز بهداشتی درمانی شهرستان و استان جهت اندازه‌گیری فشار خون، قند خون و ...
- آشنا نمودن دانشجویان با طرح سلامت جسم و روان و اجرای طرح مزبور.
- معرفی واحد مشاوره، آشنایی دانشجویان با شرح وظایف آن و روش‌های ارتباط و تماس با مرکز مشاوره و همچنین تعیین ساعات کار مشاورین و روانشناسان در مرکز و خوابگاه
- حضور مستمر رابط مشاوره و روانشناسان در هفته اول بازگشایی دانشکده/آموزشکده‌ها به خصوص در خوابگاه‌ها جهت گفتگو و حل مشکلات.
- آشنا نمودن دانشجویان با کانون دانشجویی همیاران سلامت و دعوت از دانشجویان علاقمند جهت عضویت در کانون.
- آشنا نمودن خانواده‌ها و دانشجویان در جلسه توجیهی دانشجویان ورودی جدید با تهدیدها و فرصت‌های پیش روی دانشجویان، تغییرات فضای ایجاد شده با تحصیل در دانشگاه، زندگی در محیط خوابگاهی، مخاطرات دوستان جدید و برخی قوانین مهم اخلاقی و رفتاری در زندگی دانشجویی.